

Lokale Thermotherapie zur Akutbehandlung von Juckreiz lindert Juckempfinden unmittelbar, verbessert Schweregrad und Lebensqualität signifikant bei Patienten mit atopischer Dermatitis und Psoriasis vulgaris

Dominik Schmalz¹, Tim Mentel²

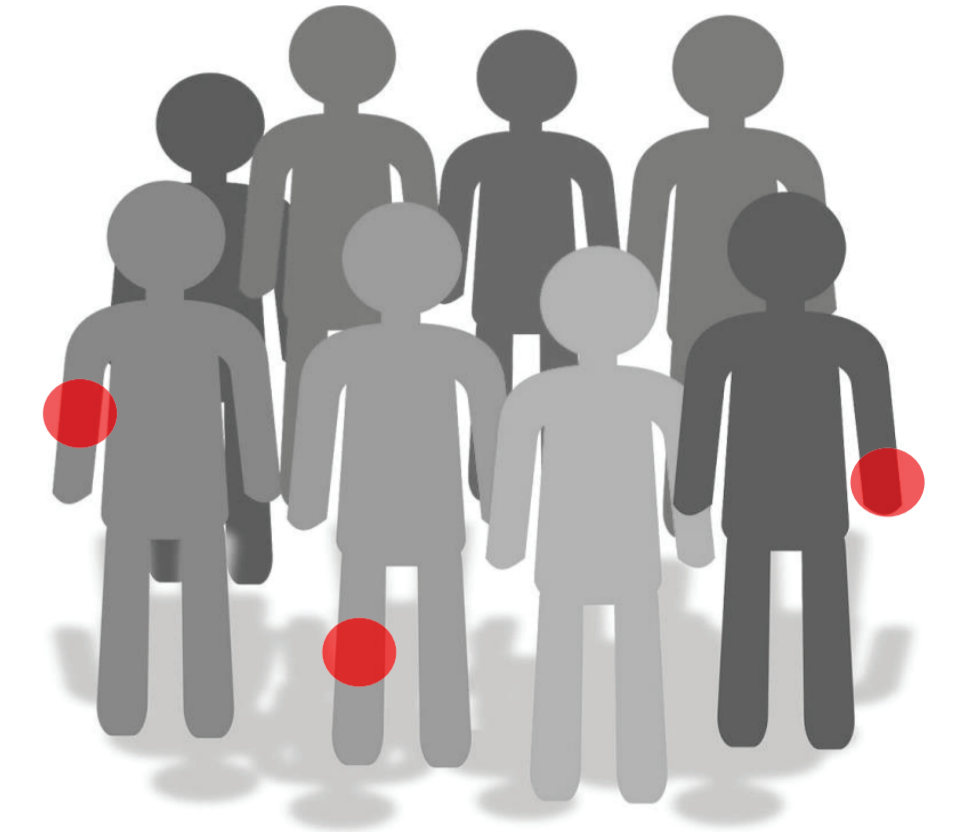
¹Unabhängiger Wissenschaftler, Muenster, ² mibeTec GmbH, Sandersdorf-Brehna

Hintergrund

Pruritus ist ein Hauptsymptom von atopischer Dermatitis (AD) und Psoriasis. Juckreizlinderung ist bei 96% der AD-Patienten und 76% der Psoriasis-Patienten ein vordringliches Bedürfnis, wenn es um die Behandlung ihrer Erkrankung geht. Kratzläsionen und daraus entstehende Sekundärinfektionen verschlechtern die Lebensqualität zusätzlich. Lokale Konterstimulation durch z.B. topische Applikation von Hitze kann Juckreiz nachhaltig lindern.

2 Studien

- 25 Patient*innen mit milder – moderater AD und 21 Patient*innen mit vorwiegend milder – moderater Psoriasis,
- Anwendungsdauer 4 Wochen bei Pruritus ad libitum,
- Wärmeapplikation mittels Medizinprodukt epiivo® (lokaler Wärmeimpuls von 47 °C oder 49 °C für 5 Sekunden),
- Dokumentation der Anwendungsorte, -häufigkeit, empfundener Juckreizintensität erfolgte via Onlinetagebuch,
- Dermatolog. Lebensqualität Index (DLQI), SCORAD bzw. PASI wurden im Institut der Dermatest ermittelt.

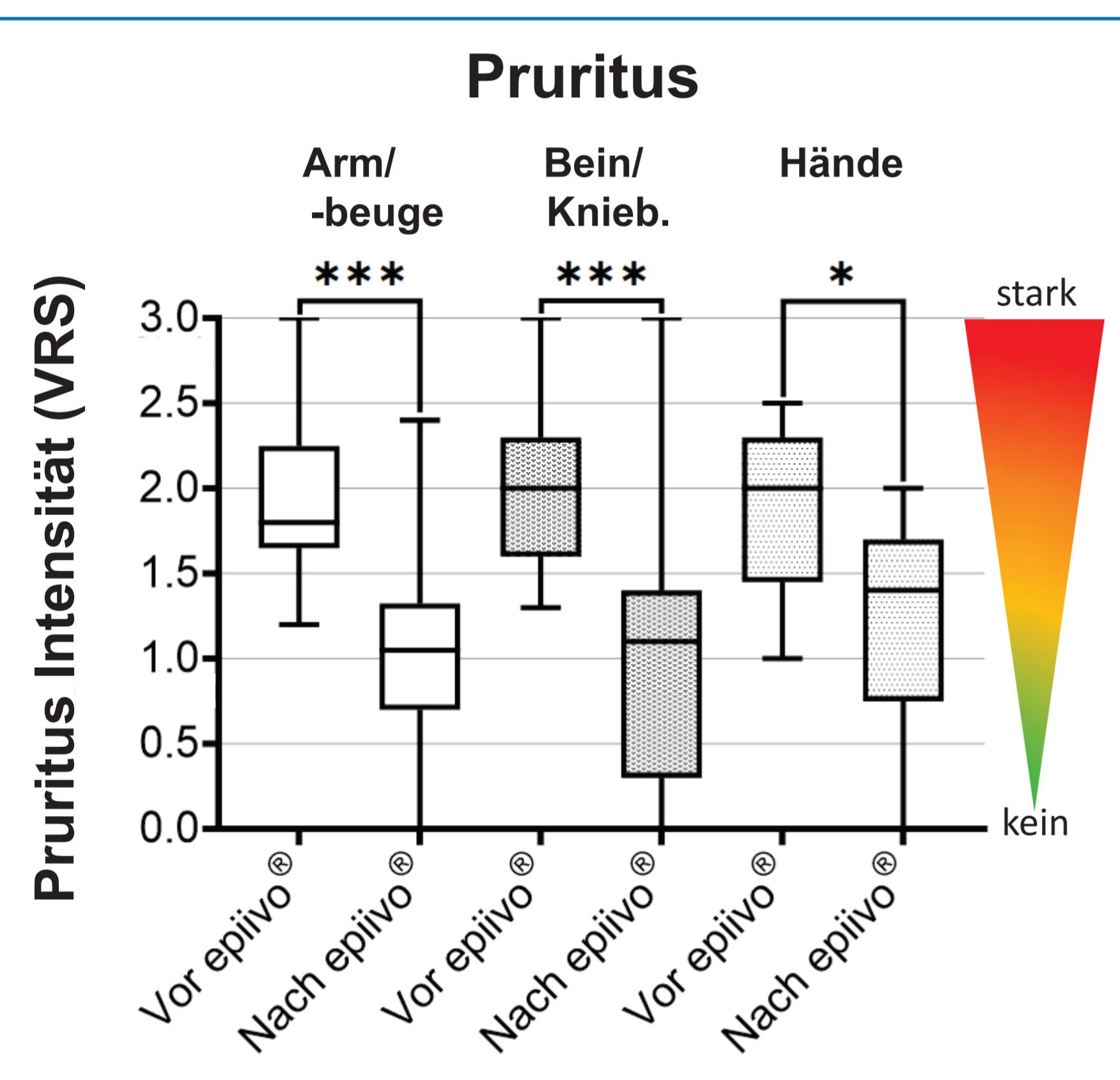


Ziel

- Akuttherapie des Pruritus durch lokale topische Wärme-Applikation mittels Medizinprodukt epiivo®

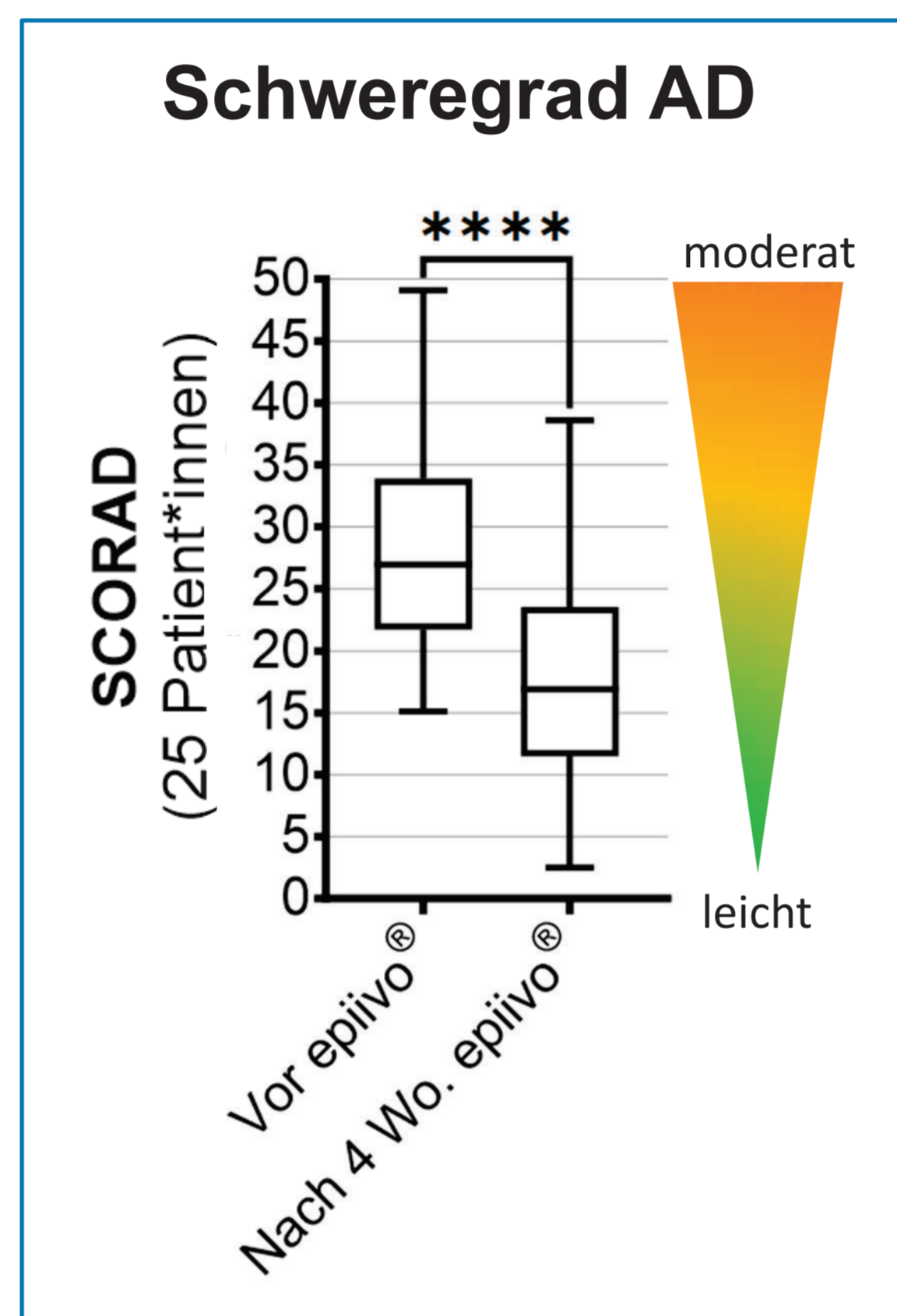
Ergebnisse bei AD

epiivo® 2-3x tgl. an Arm/-beuge, Bein/Kniebeuge, Händen angewendet



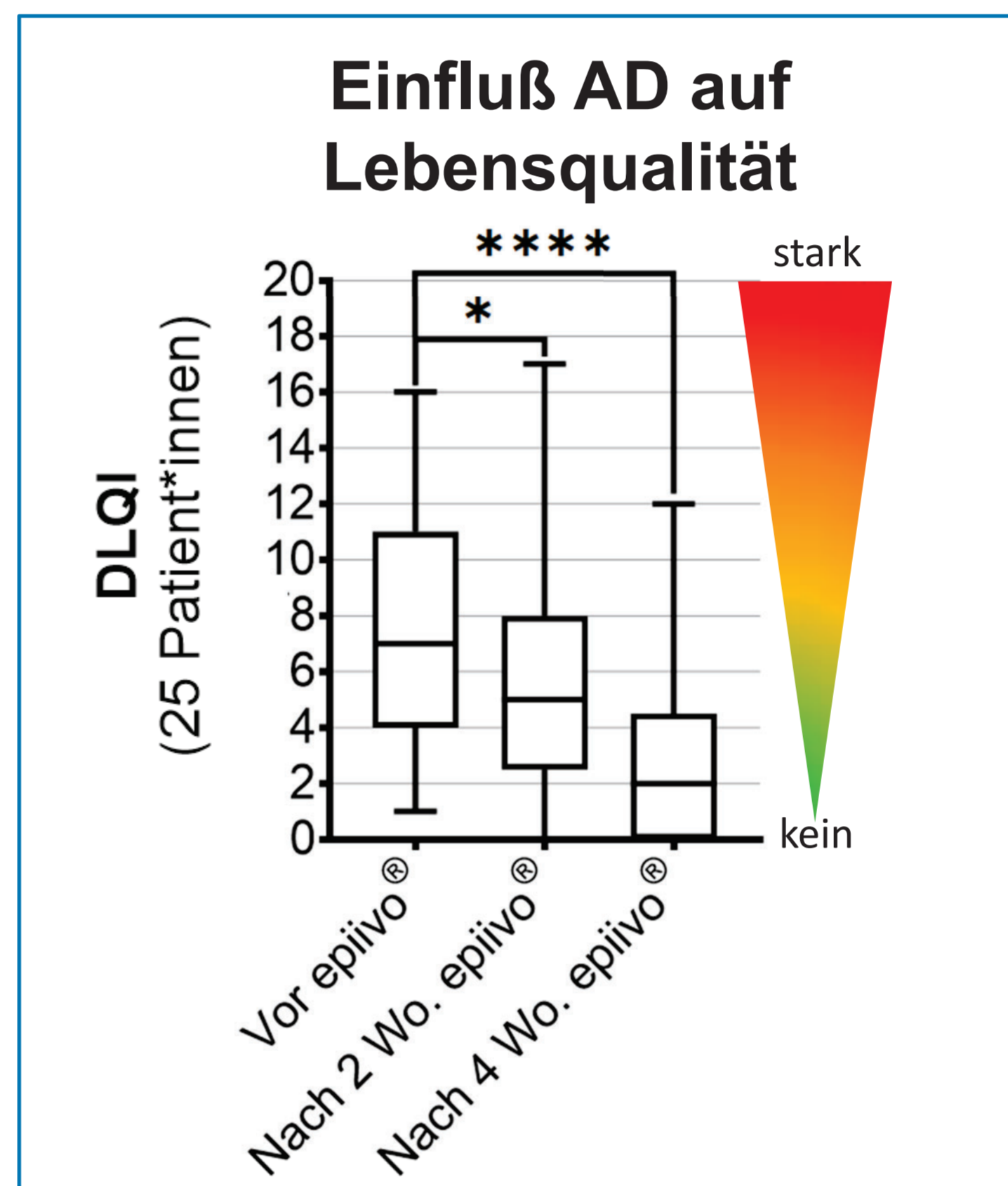
Arm/-beuge (n=14) p = 0,0007 ; Bein/Knieb. (n=15) p = 0,0002 ; Hände (n=13) p = 0,0105; jeweils 2seitiger, gepaarter t-test

Pruritus durch lokalen Wärmereiz signifikant reduziert



p < 0,0001 ; 2seitiger, gepaarter t-test

SCORAD nach 4 Wochen signifikant reduziert



Nach 2 Wochen epiivo® p = 0,021; Nach 4 Wochen epiivo® p < 0,0001; 2seitiger Wilcoxon matched-pairs signed rank test

Einfluss der AD auf Lebensqualität nach 4 Wochen signifikant reduziert

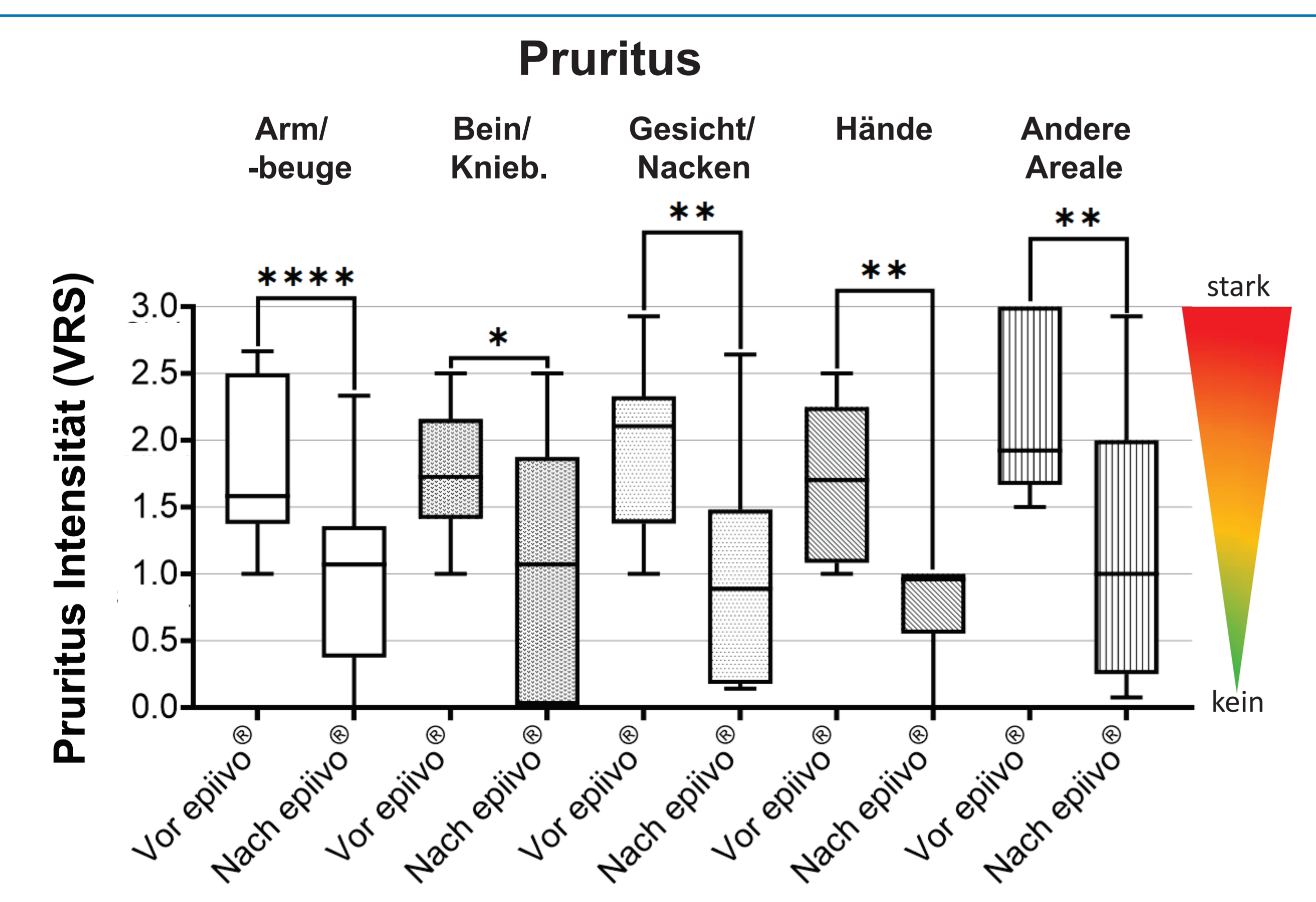
Med. Nutzen gemäß Patient*innen

| | AD (N = 25) | Psoriasis (N = 21) |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Sofortige Juckreizlinderung | 72% sehr gut / gut | 76% sehr gut / gut |
| Juckreizlinderung gesamt | 84% sehr gut / gut | 90% sehr gut / gut |
| Verträglichkeit | 91% sehr gut / gut | 96% sehr gut / gut |
| Positive Veränderung Kratzverhalten | 76% | 86% |

Sehr gute Verträglichkeit und positiver Einfluß auf das Kratzverhalten

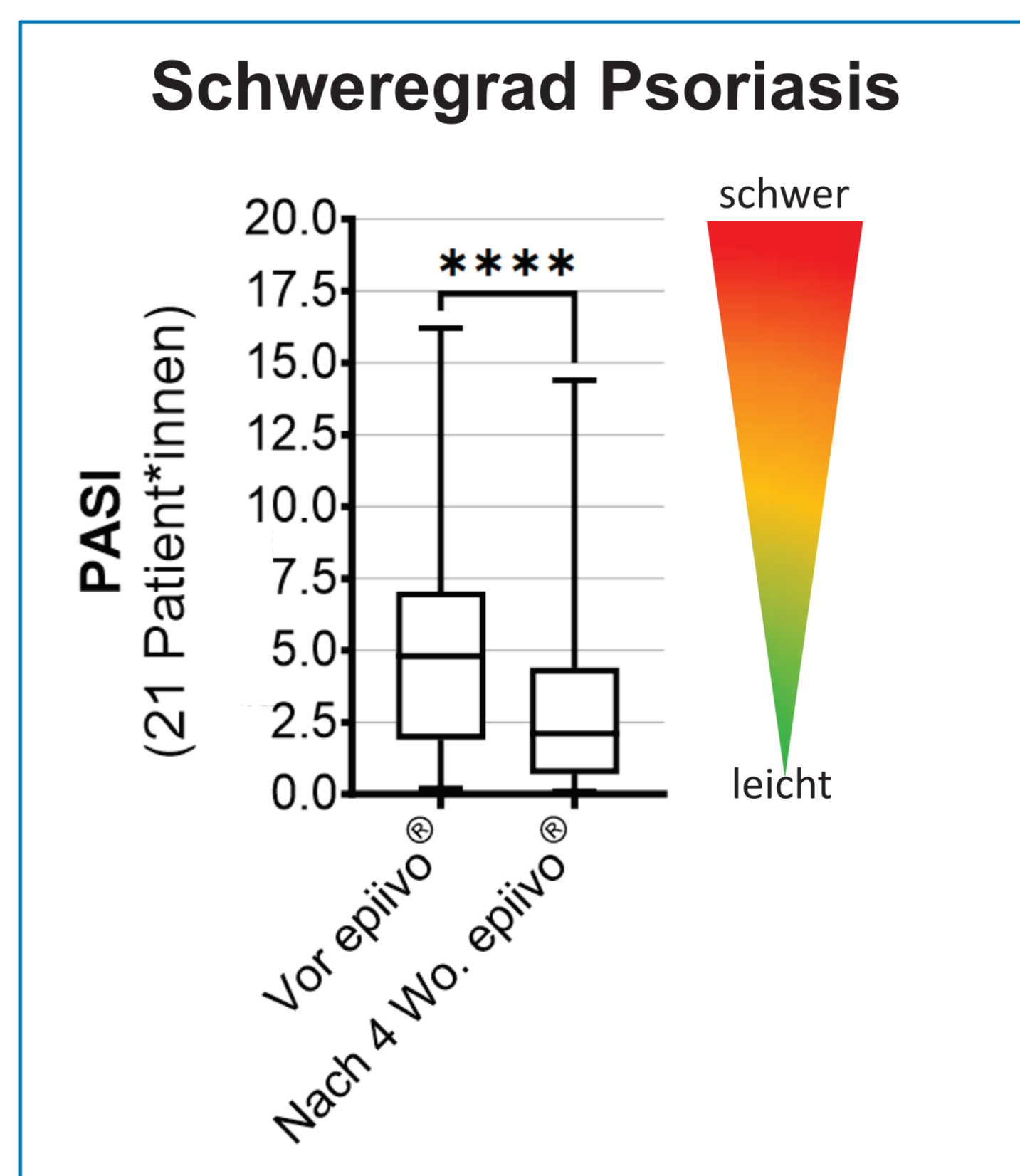
Ergebnisse bei Psoriasis

epiivo® 2-3x tgl. an Arm/-beuge, Bein/Kniebeuge, Gesicht/Nacken, Anderen Arealen angewendet, 1x tgl. an den Händen



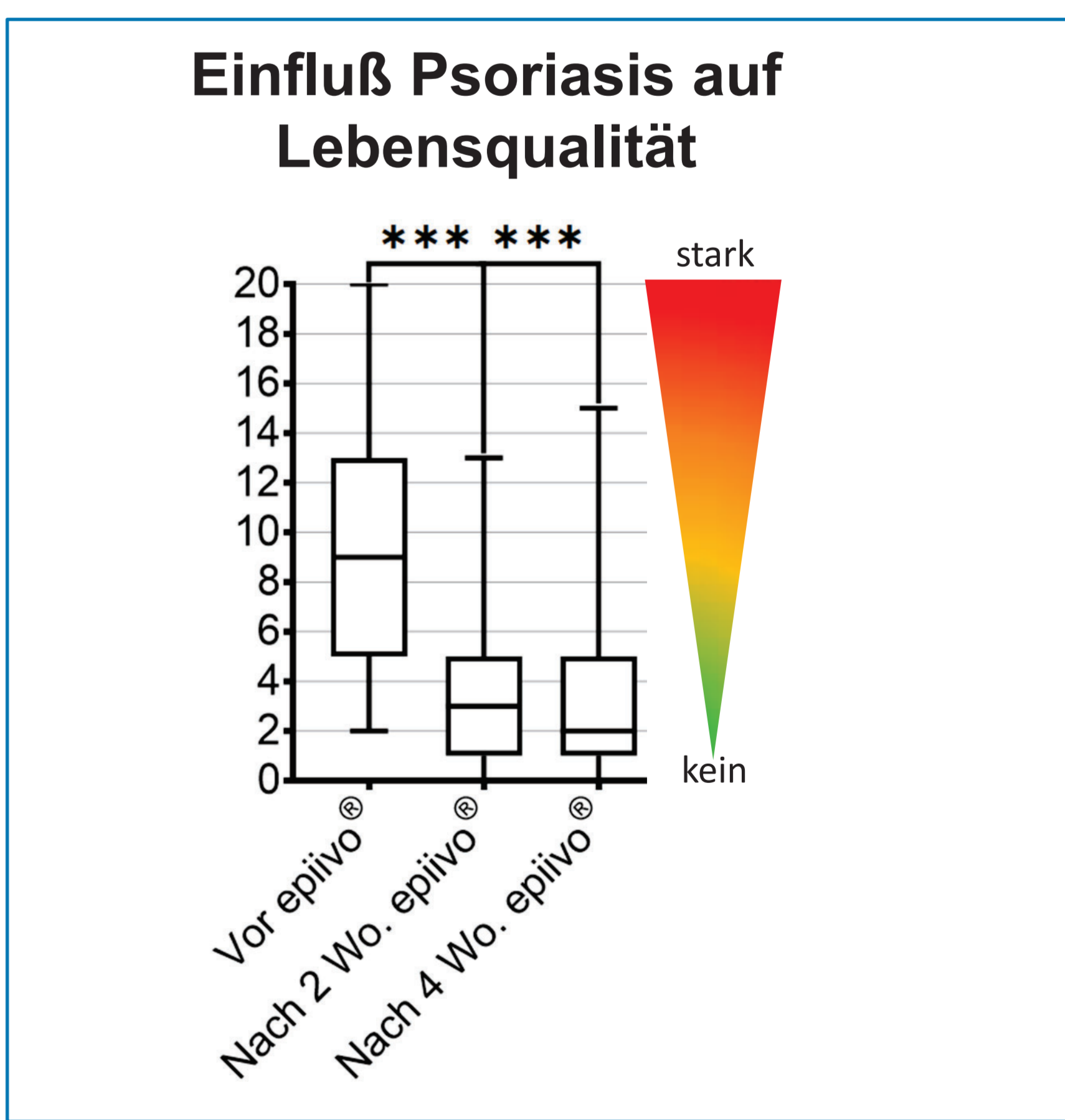
Arm/-beuge (n=11) p = <0,0001 ; Bein/Knieb. (n=8) p = 0,0316 ; Gesicht/Nacken (n=8) p = 0,0086 ; Andere Areale (n=8) p = 0,0074 jeweils 2seitiger, gepaarter t-test, Hände (n=7) p = 0,0074 ; 2seitiger Wilcoxon matched pairs signed rank test

Signifikante Reduzierung des Pruritus durch lokalen Wärmereiz



p < 0,0001 ; 2seitiger Wilcoxon matched pairs signed rank test

PASI nach 4 Wochen signifikant verringert



Nach 2 Wochen epiivo® p = 0,0006 ; Nach 4 Wochen epiivo® p = 0,0007 jeweils 2seitiger Wilcoxon matched-pairs signed rank test

Psoriasis-Einfluss auf Lebensqualität nach 4 Wochen signifikant reduziert

Die lokale Wärmeapplikation mit epiivo® führte unter Real-Life Bedingungen zu Linderung des Pruritus bei AD sowie Psoriasis und hatte positiven Einfluss auf den Schweregrad wie auch auf die Lebensqualität der Patienten. epiivo® eignet sich daher ausgezeichnet als ergänzende Akuttherapie zur symptomatischen Behandlung von Juckreiz.